

Rwy'n ceisio eich cyngor ar ôl cwblhau'r Offeryn Arwyddion Atal Syrthiadau ar-lein ar wefan Cadw Fi'n Iach.

Awgrymodd y defnydd a fi i gysylltu â chi yn seiliedig ar fy ymatebion, a chynnwys profi cyfres o syrthiadau ac episodau cyfan o Benystriwaid parhaus.

Unwaith y byddaf wedi trafod hyn gyda chi, rwy'n deall y gallaf wedyn allu mynediad at wasanaethau atal cwympiadau am gymorth pellach.

Byddwn yn ddiolchgar am eich asesiad a'ch arweiniad ynghylch y camau nesaf ac unrhyw gyfeiriad pellach a allai fod yn briodol.



Cadw Fi'n Iach

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro